



QUESTIONNAIRE DES REPRÉSENTATIONS LIÉES À L'INCAPACITÉ AU TRAVAIL

DESCRIPTION

Le Questionnaire des Représentations liées à l'Incapacité au Travail (QRIT) est une version adaptée du *Revised Illness Perception Questionnaire* (Moss-Morris *et al.*, 2002) pour les personnes en situation d'incapacité au travail à la suite d'un trouble musculosquelettique (TMS). L'information détaillée concernant le processus d'adaptation du questionnaire et la population cible peut être consultée dans l'article publié à cet effet (Albert *et al.*, 2013a).

Il s'agit d'un questionnaire autoadministré qui peut être complété en 10 à 15 minutes. Il vise à documenter systématiquement la représentation de la condition de santé actuelle du travailleur, ou autrement dit la façon dont le travailleur comprend son problème de santé. Cette compréhension propre au travailleur influence sa situation d'incapacité au travail. Le QRIT contient 88 items répartis en 9 dimensions, dont les définitions sont présentées au Tableau 1.

Tableau 1 Définition de chaque dimension et répartition des items

Dimension (Nb d'items)	Définition
Identité (16)	Perception des symptômes ressentis depuis la survenue du problème de santé ou associés à la condition de santé actuelle
Durée aiguë/ chronique (7)	Croyances relatives à la durée anticipée de la condition de santé, soit plutôt de courte durée (aiguë) ou plutôt de longue durée (chronique)
Conséquences (9)	Croyances concernant l'impact de la condition de santé actuelle sur la qualité de vie en général ou sur des aspects fonctionnels et sociaux de la vie quotidienne
Contrôle personnel (8)	Croyances concernant le niveau de confiance de la personne en ses propres capacités à gérer sa condition de santé actuelle et ses symptômes (sentiment d'efficacité personnelle à contrôler ses symptômes)
Attentes d'efficacité du traitement (8)	Croyances concernant l'efficacité du traitement pour améliorer la condition de santé actuelle ou contrôler les symptômes qui y sont associés
Cohérence (7)	Croyance de la personne qui considère (ou non) avoir une compréhension logique et satisfaisante, selon elle, de sa condition de santé actuelle
Durée cyclique (4)	Croyances reliées au caractère récurrent ou imprévisible de la condition de santé, incluant la perception que les symptômes fluctuent dans le temps
Représentation émotionnelle (9)	Émotions témoignant d'une détresse émotionnelle reliée à la condition de santé actuelle, telles une humeur dépressive ou anxieuse, de l'irritabilité ou de la peur
Causes (20)	Croyances concernant les facteurs ayant déclenché le problème de santé ou ceux qui entretiennent la condition de santé actuelle



QUESTIONNAIRE DES REPRÉSENTATIONS LIÉES À L'INCAPACITÉ AU TRAVAIL

COTATION ET INTERPRÉTATION

La cotation du questionnaire s'effectue par dimension et un score total n'est pas calculé. Une grille de cotation est disponible en page 5 du questionnaire et contient les indications relatives à la cotation et à l'interprétation des résultats associés à chacune des 9 dimensions. La cotation et l'interprétation du questionnaire se réalise en 10 à 15 minutes.

Cependant, lorsque le questionnaire est rempli en ligne, le clinicien obtient directement un fichier PDF contenant le résultat associé à chacune des dimensions ainsi qu'une interprétation personnalisée des résultats du travailleur. Un code de couleur (vert, jaune, rouge) est attribué à chacune des dimensions en fonction du résultat obtenu. Les dimensions sont ordonnées de façon à identifier les priorités d'intervention, les dimensions en rouge étant les plus problématiques. Le questionnaire complété par le travailleur est également accessible au clinicien qui voudrait consulter les réponses fournies aux items, pour une analyse plus fine des résultats de chacune des dimensions.

PROPRIÉTÉS PSYCHOMÉTRIQUES

La cohérence interne et la validité de construit par convergence de chacune des dimensions du QRIT sont satisfaisantes (Albert *et al.*, 2013b). Les corrélations modérées à élevées avec 6 autres questionnaires autoadministrés évaluant des variables psychologiques connues pour influencer la situation d'incapacité au travail témoignent de la nature multidimensionnelle du QRIT. Pour plus d'informations concernant le processus de validation du questionnaire et les propriétés psychométriques, veuillez consulter l'article publié à cet effet (Albert *et al.*, 2013b).

RÉFÉRENCES

- Albert, V., Coutu, M. F., & Durand, M. J. (2013a). Adaptation d'un questionnaire visant à mesurer les représentations liées à l'incapacité au travail. *L'Encéphale*, 39(3), 174-182.
- Albert, V., Coutu, M. F., & Durand, M. J. (2013b). Internal consistency and construct validity of the Revised Illness Perception Questionnaire adapted for work disability following a musculoskeletal disorder. *Disabil Rehabil*, 35(7), 557-565.
- Moss-Morris, R., Weinman, J., Petrie, K. J., Horne, R., Cameron, L. D., & Buick, D. (2002). The Revised Illness Perception Questionnaire (IPQ-R). *Psychol Health*, 17, 1-16.