



# QUESTIONNAIRE DES REPRÉSENTATIONS LIÉES À L'INCAPACITÉ AU TRAVAIL

## DESCRIPTION

Le Questionnaire des Représentations liées à l'Incapacité au Travail (QRIT) est une version adaptée du *Revised Illness Perception Questionnaire* (Moss-Morris *et al.*, 2002) pour les personnes en situation d'incapacité au travail à la suite d'un trouble musculosquelettique (TMS). L'information détaillée concernant le processus d'adaptation du questionnaire et la population cible peut être consultée dans l'article publié à cet effet (Albert *et al.*, 2013a).

Il s'agit d'un auto-questionnaire qui peut être complété en 10 à 15 minutes. Il vise à documenter systématiquement la représentation de l'état de santé actuel du travailleur, ou autrement dit la façon dont le travailleur comprend son problème de santé. Cette compréhension propre au travailleur influence sa situation d'incapacité au travail. Le QRIT contient 88 items répartis en 9 dimensions, dont les définitions sont présentées au Tableau 1.

Tableau 1 Définition de chaque dimension et répartition des items

<b>Dimension (Nb d'items)</b>	<b>Définition</b>
<b>Identité (16)</b>	Perception des symptômes ressentis depuis la survenue du problème de santé ou associés à l'état de santé actuel
<b>Durée aiguë/ chronique (7)</b>	Croyances relatives à la durée anticipée de l'état de santé, soit plutôt de courte durée (aiguë) ou plutôt de longue durée (chronique)
<b>Conséquences (9)</b>	Croyances concernant l'impact de l'état de santé actuel sur la qualité de vie en général ou sur des aspects fonctionnels et sociaux de la vie quotidienne
<b>Contrôle personnel (8)</b>	Croyances concernant le niveau de confiance de la personne en ses propres capacités à gérer elle-même son état de santé actuel et ses symptômes (sentiment d'efficacité personnelle à contrôler les symptômes)
<b>Attentes d'efficacité du traitement (8)</b>	Croyances concernant l'efficacité du traitement pour soulager les symptômes liés à l'état de santé actuel ou les contrôler
<b>Cohérence (7)</b>	Croyance de la personne qui considère (ou non) avoir une compréhension logique, ordonnée et satisfaisante, selon elle, de son état de santé actuel
<b>Durée cyclique (4)</b>	Croyances reliées au caractère périodique ou récurrent de l'état de santé, incluant la perception que les symptômes fluctuent dans le temps
<b>Représentation émotionnelle (9)</b>	Émotions témoignant d'une détresse psychologique reliée à l'état de santé actuel, telles une humeur dépressive ou anxieuse, de l'irritabilité ou de la peur
<b>Causes (20)</b>	Croyances concernant les facteurs ayant déclenché le problème de santé ou ceux qui entretiennent l'état de santé actuel



## QUESTIONNAIRE DES REPRÉSENTATIONS LIÉES À L'INCAPACITÉ AU TRAVAIL

### PASSATION ET INTERPRÉTATION

Le remplissage du questionnaire s'effectue par dimension et un score total n'est pas calculé. Une grille de réponses est disponible en page 5 du questionnaire et contient les indications relatives aux réponses et à l'interprétation des 9 dimensions. La passation et l'interprétation du questionnaire se réalise en 10 à 15 minutes.

Cependant, lorsque le questionnaire est rempli en ligne, le praticien obtient directement un fichier PDF contenant le résultat associé à chacune des dimensions ainsi qu'une interprétation personnalisée des résultats du travailleur. Un code de couleur (vert, jaune, rouge) est attribué à chacune des dimensions en fonction du résultat obtenu. Les dimensions sont ordonnées de façon à identifier les priorités d'intervention, les dimensions en rouge étant les plus problématiques. Le questionnaire complété par le travailleur est également accessible au praticien qui voudrait consulter les réponses fournies aux items, pour une analyse plus fine des résultats de chacune des dimensions.

### PROPRIÉTÉS PSYCHOMÉTRIQUES

La cohérence interne et la validité de construit par convergence de chacune des dimensions du QRIT sont satisfaisantes (Albert *et al.*, 2013b). Les corrélations modérées à élevées avec 6 autres questionnaires autoadministrés évaluant des variables psychologiques connues pour influencer la situation d'incapacité au travail témoignent de la nature multidimensionnelle du QRIT. Pour plus d'informations concernant le processus de validation du questionnaire et les propriétés psychométriques, veuillez consulter l'article publié à cet effet (Albert *et al.*, 2013b).

### RÉFÉRENCES

- Albert, V., Coutu, M. F., & Durand, M. J. (2013a). Adaptation d'un questionnaire visant à mesurer les représentations liées à l'incapacité au travail. *L'Encéphale*, 39(3), 174-182.
- Albert, V., Coutu, M. F., & Durand, M. J. (2013b). Internal consistency and construct validity of the Revised Illness Perception Questionnaire adapted for work disability following a musculoskeletal disorder. *Disabil Rehabil*, 35(7), 557-565.
- Moss-Morris, R., Weinman, J., Petrie, K. J., Horne, R., Cameron, L. D., & Buick, D. (2002). The Revised Illness Perception Questionnaire (IPQ-R). *Psychol Health*, 17, 1-16.
- Petit, A., Durand, M.J. (2016) Adaptation d'un questionnaire mesurant les représentations liées à l'incapacité au travail, version France. INSERM, U1085, IRSET, Equipe ESTER, Université d'Angers, Angers, France.